

## CUCINANDO: L'ARTE DELLA BUONA TAVOLA

Abbiamo scelto di chiamare la nostra nuova rivista **Cucinando**, in onore alla semplicità di un gesto quotidiano, che nel nostro paese è anche sinonimo di cultura. I lettori la troveranno in edicola il 14 Dicembre, in abbinamento facoltativo con QN Quotidiano Nazionale, Il Resto del Carlino, La Nazione ed Il Giorno al costo di 2 euro anziché 3,50.

**Cucinando** è molto più di una classica rivista di cucina. Sarebbe stato più semplice seguire strade già percorse, limitandosi ad elencare ricette e proporre foto tradizionali. Ma noi abbiamo altre opinioni, a proposito del significato che il cibo riveste nella nostra vita. Esso ci rallegra e ci consola, fornisce ghiotte occasioni per dividere un po' di tempo con gli amici. Il nostro piatto preferito racconta molto di noi e i momenti importanti della nostra vita sono accompagnati da un banchetto, da un brindisi. Così, abbiamo scelto di impostare una rivista che parli di cibo e arte della buona tavola a 360°, in uno stile nuovo, a tratti anche scanzonato. Immagini eloquenti e disegni ironici conducono il buongustaio o il cuoco in erba lungo un percorso ricco di idee, luoghi e notizie.

Innanzitutto, si raccontano cose interessanti su due ingredienti che qualificano la cucina e lo stile di vita italiano: l'olio, il prodotto mediterraneo per eccellenza, ed il caffè. Consapevoli di quanto il cibo sia sinonimo di benessere, proponiamo le dietetiche ricette messe a punto da uno chef-nutrizionista, che però sono gustose al palato, e perfino per la vista. Naturalmente, non poteva mancare la pasta, di tante forme diverse e con qualche ottima idea per condirla. Ci sono però anche servizi meno ortodossi, in cui si raccontano particolari poco conosciuti su alcuni tra i nostri prodotti più apprezzati e amati: derivazione, lavorazione, stagionatura e anche tradizioni legate ai più buoni tra i formaggi e i salumi nazionali.

Poiché mangiare bene spesso significa anche recarsi in luoghi incantati della penisola, dove non mancano ristoratori che si prendono cura del nostro palato, abbiamo pensato di proporre un itinerario eno-gastronomico in una delle zone più famose del paese, il Chianti. Tra dolci Natalizi e ottimi consigli per brindare con le bollicine della migliore qualità, non abbiamo dimenticato neanche per un momento che il cibo è, prima di tutto, un indispensabile fattore della nostra esistenza quotidiana. Dunque, spazio a consigli per apparecchiare una tavola di classe risparmiando tempo e denaro, come a qualche idea brillante per utilizzare al meglio le potenzialità del vostro microonde. E ancora, a rubriche in cui sono segnalate novità tecnologiche, elettrodomestici, siti internet, libri, prodotti per l'infanzia e tanti, tantissimi consigli.

Abbiamo lavorato con gioia, per coinvolgere il lettore in un viaggio eno-gastronomico istruttivo e divertente. Nella convinzione che saper vivere, in fondo, è cogliere il meglio delle piccole cose di tutti i giorni.

# Poligrafici Editoriale